



# Miłe łąki na balkony!

Dołącz na Facebooku do grupy:  
Miłe łąki na balkony

Dzień dobry, Facelio! Cześć, Smagliczko! Hej, Miłku!  
Zapoznaj się z kwiatami, które mogą wyrosnąć na Twojej łące.  
Bądź w kontakcie z naturą i zobacz nasz łąkowy kwietnik.





Przygotowaliśmy ten kwietnik, aby zapoznać Cię z niektórymi z miłych kwiatów, które mogą wyrosnąć na Twojej łące. Przywitaj je!

Dzień dobry, Facelio! Cześć, Smagliczko! Hej, Miłku!

Te znajomości potrzebują czasu, dobrych chęci i odrobiny Twojej uwagi. Nawet mały balkon czy parapetową donicę możesz zamienić w miłą łąkę. Dobry człowieku, bądź w kontakcie z naturą i siej nanołączki! Włącz się w kwietną rewolucję i ratuj zapyłacze! Każdy kwiat na Twojej łące to wdzięczność dla matki natury. Niech nauka... pójdzie w łąki! Miłej lektury.





# Mak polny

Papaver rhoeas

Podobno chwast, ale dzięki pięknej rubinowej barwie możemy mu to wybaczyć. W starożytności farbowano nim jedzenie i... wino. Zdrówko!

PS Nie zna się z figą.



Chaber

bławatek

*Centaurea cyanus*

Od niechcianego lokatora na polach zboża do rośliny ozdobnej. Farbował wszystko – od jedzenia po wełnę. Kiedy za długo wpatrujesz się w telewizor lub komputer, myśląc o niebieskich migdałach, napar z jego kwiatów pomoże Twoim oczom.



Rumianek

pospolity

*Matricaria chamomilla*

Nie należy do wybrednych roślin.  
Rozkwitnie na każdej ziemi.  
I dobrze, bo potrzebujemy go do leków  
i kosmetyków. Zanim zmieści się  
w kubku z herbatą, wyrasta  
na wysokość nawet 80 centymetrów!



# Gipsówka wytworna (łyszczec nadobny)

Gypsophila elegans

Obowiązkowy element wielu bukietów.  
Świetnie wygląda też przy murku  
i na balkonie. Kocha słoneczne  
kąpiele, dlatego białe kuleczki  
gipsówki chętnie łapią  
złociste promienie!

Złocień polny

Glebionis segetum

Chrysanthemum segetum

Na spacerze rzadko go zobaczysz, chyba że spacerujesz na południowym zachodzie albo na północy Polski. Dlatego dobrze mieć go pod ręką na swoim balkonie! Możesz nie wiedzieć, że idealnie nadaje się do... sałatek warzywnych!





Maczek

kalifornijski

*Escholtzia californica*

Kuzyn maku z za wielkiej wody.  
Zastosowanie podobne – do jedzenia,  
do leczenia i do wyglądania.  
Produkuje dość ciężki pyłek, przez  
co nie unosi się na wietrze.  
Zbawienie dla alergików!



Lepnica baldaszkowa

Silene armeria

Atocion armeria

Twoje skrzynki i donice  
będą z nią pięknie wyglądać.  
Jak trafi na słoneczny i zasobny  
grunt, świetnie radzi sobie sama.  
Ty tylko usiądź i podziwiaj.





Lnica

marokańska

*Linaria maroccana*

Piękna i mało wybredna,  
przez co ostatnio coraz  
bardziej popularna. Lubi trochę  
słońca, a kiedy ładnie urośnie,  
idealnie pasuje do wazonu.  
Ale najlepiej zostaw ją na łące.  
Zapylacze będą Ci wdzięczne!

Smagliczka

nadmorska

*Lobularia maritima*

Pszczoły ją uwielbiają i robią z niej pyszny miód. Zwykle ozdabia dzikie plaże – może to ona zainspirowała Irenę Santor? Przekwitła? Podetnij ją, a na jesieni znów wypuści kwiaty!





# Len zwyczajny

Linum usitatissimum

Nasi przodkowie wiedzieli, co dobre.  
Włókna lniane chłodzą latem, grzeją  
w zimie, a olej wykorzystuje się  
w kuchni i... malarstwie. Dlatego  
nic dziwnego, że te kwiaty to dzieło  
sztuki. Sama roślina może kiełkować  
nawet przez 10 lat!

Facelia

błękitna

*Phacelia tanacetifolia*

Nieważne, kiedy zostanie zasiana, zawsze pięknie wyrasta. Ulubienica pszczół – nie zdziw się, jeśli będą ją odwiedzać nawet po zmroku. Spróbuj miodu z facelii – nigdy nie zapomnisz tego cudownego aromatu.





Koniczyna

krwistoczerwona

*Trifolium incarnatum*

Używana jako poplon. Co to znaczy?  
Po zebraniu zboża sieje się ją na  
polach, co pomaga ziemi odzyskać  
żyźność. Po spełnieniu swojego zadania  
świetnie nadaje się do sałatki lub  
na kanapkę. Możesz ją też ususzyć  
i dodać do chleba!

# Miłek letni

*Adonis aestivalis*

Uwaga, nie do jedzenia – silnie trujący. Dlatego warto na niego tylko patrzeć. Kocha wilgotną, próchniczą ziemię. Do tego uwielbia słońce, ale za wiatrem zbytnio nie przepada.



The image features a light blue, textured background. In the upper left, a large bumblebee is shown in flight, facing right. To its right is a dense bouquet of colorful flowers, including red and yellow roses, white daisies, purple and blue flowers, and pink blossoms. In the lower right, another bumblebee is perched on a stem with white daisies. The bottom of the image is dominated by several tall, thin stalks of golden-brown grass or seed heads. A white rectangular box is centered in the middle of the image, containing the text.

**Do zobaczenia  
na Miłej łące.**